

「靈的聖体拝領の祈り」 (暗唱用)

十 父と子と聖霊のみ名によって。アーメン。
主イエス・キリスト、
今、私はご聖体をいただくことが出来ません。
しかしあなたへの愛に満たされて
私の心にお迎えしたいと望みます。
今、秘跡によるご聖体を受けられない
わたしの心においで下さい。
主がわたしの心においでになったことを信じ感謝します。
わたしがあなたから離れることがありませんように。
(少しの時間、沈黙を保ち靈的拝領をできたことを感謝する)
十 父と子と聖霊のみ名によって。アーメン。

An Act of Spiritual Communion
My Jesus,
I believe that You
are present in the Most Holy Sacrament.
I love You above all things,
and I desire to receive You into my soul.
Since I cannot at this moment
receive You sacramentally,
come at least spiritually into my heart. (Pause)
I embrace You as if You were already there
and unite myself wholly to You.
Never permit me to be separated from You.
Amen.